



## Verhaltens- und Hygieneregeln der Familien-Bildungsstätte Biberach (fbs) während den aktuellen Corona-Pandemie-Vorgaben

Entsprechend den vier Inzidenzstufen, die in der Corona-Verordnung der Landesregierung geregelt sind, ergeben sich unterschiedliche Konsequenzen für die Teilnahme an Angeboten der fbs Biberach. Aktuelle Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage. Über alle Inzidenzstufen hinweg gelten die Abstands- und Hygieneregeln.

Das neuartige Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion über die Atemwege. Darüber hinaus ist eine Infektionsübertragung auch indirekt über die Hände möglich, die dann mit Mund, Nasenschleimhaut oder der Augenbindehaut in Kontakt kommen. Deshalb ist es dringend notwendig, dass sich alle Teilnehmer\*innen und Kursleiter\*innen an die folgenden Schutzmaßnahmen halten. Nur durch eine klare Beachtung dieser Schutzregeln wird es möglich sein, die fbs in den nächsten Wochen offen zu halten und das Kursangebot zu erweitern. Bitte helfen Sie mit, dass uns diese Herausforderung gemeinsam gelingt.

### Hygiene- und Verhaltensregeln

- **Abstandsregelungen:** Die Abstandsregel für Kinder entfällt. Unter Erwachsenen wird weiterhin ein Abstand von 1,5 m empfohlen. Davon sind ausgenommen Tätigkeiten, bei denen eine engere körperliche Nähe nicht zu vermeiden ist. In diesen Fällen sind geeignete Schutzmaßnahmen wie das Tragen der Mund-Nasen-Bedeckung erforderlich.
- **Mund-Nasen-Bedeckung:** Während des Aufenthalts im Haus ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung erforderlich. Das Risiko, eine andere Person durch Husten, Niesen oder Sprechen anzustecken, kann so verringert werden (Fremdschutz). Im Kursraum ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung bei gewährleistetem Sicherheitsabstand nicht erforderlich, gleichwohl aber zulässig.
- **Gründliche Händehygiene** (z.B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen, nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln, nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc., vor und nach dem Essen, vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Mund-Nasen-Bedeckung, nach dem Toilettengang) durch Händewaschen mit hautschonender Flüssigseife für 20 – 30 Sekunden (Handwaschanleitungen am Waschbecken beachten). Handkontaktstellen wie Türklinken möglichst nicht mit der Hand anfassen, z.B. Ellenbogen benutzen.

oder, wenn dies nicht möglich ist,

- **Händedesinfektion:** Das sachgerechte Desinfizieren der Hände ist dann sinnvoll, wenn ein gründliches Händewaschen nicht möglich ist. Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassiert werden. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten.

Ein Handwaschbecken befindet sich bei den Toiletten. Ein Desinfektionsmittel befindet sich in den Gruppenräumen.



- **Husten- und Niesetikette:** Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen. Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere nicht die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen oder Nase fassen. Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln praktizieren.

## Verhalten im Kursraum

- **Abstandsregelungen:** Die Abstandsregel für Kinder entfällt. Auch in den Kursräumen wird unter Erwachsenen ein Abstand von 1,5m empfohlen. Das bedeutet, dass die Stühle und ggf. Tische in den Kursräumen entsprechend weit auseinandergestellt sind. Partner- und Gruppenarbeiten sind untersagt, ausgenommen Paare, Eltern und ihre eigenen Kinder. Die maximale Teilnehmergröße richtet sich nach der Raumgröße und den aktuellen Vorgaben.

- **Regelmäßiges Lüften:** Besonders wichtig ist das regelmäßige Lüften – auch während des Kurses. Mehrmals täglich, mindestens nach jedem Kurs, wird eine Stoßlüftung bei vollständig geöffneten Fenstern durch die Kursleitung oder das fbs-Personal vorgenommen. Fenstergriffe möglichst nicht mit der Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. auch Einmaltaschentuch oder Einmalhandtücher oder Desinfektionstücher verwenden.

- **Reinigung:** Nach Kursende Handkontaktflächen und verwendete Materialien (Gymnastikbälle, Matten etc.) reinigen bzw. desinfizieren – durch die Kursleitung oder fbs-Personal.

## Anwesenheitsnachweis

- In allen Kursen ist an allen Kursterminen die Anwesenheit der Teilnehmenden zu dokumentieren und bei getesteten Teilnehmenden auch der negative Testnachweis. Dies erfolgt per Unterschrift der Kursleitenden auf den Teilnehmerlisten.

## Wegeführung im Haus

- Der Zugang zu dem fbs-Angebot ist nur Kursleiter\*innen und angemeldeten Teilnehmer\*innen gestattet. Die Teilnehmer\*innen sollen den Kursraum nacheinander und mit Abstand (1,5m) betreten und am Kursende ebenso wieder verlassen.

## Krankheitsfall und Meldepflicht

- Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/ Geruchssinn, Halsschmerzen) in jedem Fall zu Hause bleiben und ggf. medizinische Beratung/Behandlung in Anspruch nehmen.

- Aufgrund der Coronavirus-Meldepflichtverordnung i.V. m. §8 und §36 des Infektionsschutzgesetzes sind sowohl der Verdacht einer Erkrankung als auch das Auftreten von COVID-19 Fällen bei der fbs Biberach dem Gesundheitsamt Biberach zu melden. Für das weitere Vorgehen ist allein das Gesundheitsamt zuständig.